

1. Hej jag vill leka med dig

4/4 Intro

IC I IG I IF IG IC I I

C

Vad får vi göra här idag

G

Vad skulle göra detta till en rolig dag?

C

Vi kan börja med att säga Hej på dig goddag

F G C

Idag så spelar vi i samma lag

C

Hej jag vill leka med dig

G

Säg vill du leka med mig

F G C

Klart ja vill, vi sjunger en gång till

C

Hej jag vill leka med dig

G

Säg vill du leka med mig

F G C

Klart jag vill, vi leker en gång till

C

Här får vi leka, rita, alla får va med

G

springa, klättra, hoppa upp och ned

C

Äta, vila, bli kompisar med fler

F G C

Lyssna på sagor och lära oss nåt mer



C

Hej jag vill leka med dig

G

Säg vill du leka med mig

F G

C A

Klart ja vill, vi sjunger en gång till

D

Hej jag vill leka med dig

A

Säg vill du leka med mig

G A

D

Klart ja vill, vi sjunger en gång till Alla med!

D

Hej jag vill leka med dig

A

Säg vill du leka med mig

G A

Klart jag vill, vi leker en gång till, +2 takter

D

de e klart vi vill!



C5(no 3rd) | |

F5(no 3rd)

Får jag sparka och slå, NÅH NÄÄÄ

C5(no 3rd)

Får jag stampa på din tå, NÅH NÄÄÄ

F5(no 3rd)

Får jag bita och klösa, NÅH NÄÄÄ

G5 (no 3rd)

C5(no 3rd)

NÄÄÄ, näää nääää nä nä de e BLÄÄÄ

C5(no3rd)

Vad kan man göra istället då?

Istället för att sparka och slå?

Vad kan man göra istället då?

Istället för att sparka och slå?

Fm

Jag vill ju inte såra dig

Cm

Jag vill att du e kompis med mig

Fm

Jag tar ett steg bakåt

G

Snälla snälla förlåt



3. Före man blir arg

6/8 Intro

G | I |

G C
Vad kan man göra före man blir arg

D G
Före man skriker och morrar som en varg

G C
Ibland kan det hjälpa att man andas lugnt

D G G
In genom näsan och ut genom mun

G C
Bilen kör upp (andas in) bilen kör ner (andas ut)

D G
Bilen kör upp, bilen kör ner

G C
Bilen kör upp, bilen kör ner,

D G
Bilen kör upp, bilen kör ner

D G G
Bilen kör upp, och ner

G C
Vad annat kan man göra än att andas lugnt och köra

D G
Ibland tar känslan över så man ingen mer kan höra

G C
Ibland kan det hjälpa att man skuffar en vägg

D G G
Att man boxas med en dyna eller klämmer ägg



G C
Kläm och spänn, 1-2-3 slappna av,

D G
kläm och spänn, 1-2-3 slappna av,

G C
Kläm och spänn, 1-2-3 slappna av,

D G
kläm och spänn, 1-2-3 slappna av,

D G G
Kläm och spänn, 1-2-3 slappna av

G C
Finns det ännu något annat man kan göra

D G
Om äggen bara blev till en enda stökig röra?

G C
Ibland kan det va bra att man bara går bort

D G G
Är för sig själv eller börjar en sport

G C
Hoppa upp och ner 1-2-3-4-5-6,

D G
Hoppa upp och ner 1-2-3-4-5-6

G C
Hoppa upp och ner 1-2-3-4-5-6,

D G
Hoppa upp och ner 1-2-3-4-5-6

D G G
Hoppa upp och ner 1-2-3-4-5-6



G **C**
Om inget känns bra eller hjälper dig
D **G**
Gå då till en vuxen som kan lugna dig
G **C**
Ibland kan det bli bättre av en tröstande famn
D **G**
Eller då en vuxen räcker dig sin hand



4. Så här ser jag ut

4/4 Intro

F G I C G C I

C F
Så här ser jag ut när jag är glad
G C

Jag e som en kanin som äter maskrosblad
C F
Hur ser du ut då visa för mig
G C G C
så att jag kan lära känna dig

Instrumental del Karibisk

C IF IG IC IC IF IG ICGC I

Cm Fm
Så här ser jag ut när jag är ledsen
G Cm
för jag fick sjukt när jag ramla ner från hästen
C F
Hur ser du ut då visa för mig
G C G C
så att jag kan lära känna dig

Instrumental del Klassisk

Cm IFm IG ICm ICm IFm IG ICm I



C F
Så här ser jag ut när jag är rädd

G C
När rummet är för mörkt och jag ligger i min bädd

C F
Hur ser du ut då visa för mig

G C G C
så att jag kan lära känna dig

Akta mammas kaffe!

Instrumental del Dubstep

C IF IG IC IC IF IG ICGC I

C5 F5
Så här ser jag ut när jag är arg

G5 C5
då vill jag visa tänderna och morra som en varg

C F
Hur ser du ut då visa för mig

G C G C
så att jag kan lära känna dig

Instrumental del Punk

C IF IG IC IC IF IG IC GCI

C C#
Så här ser jag ut när jag är förvånad

G C
När jag plötsligt märker att jag är begåvad

C F
Hur ser du ut då visa för mig

G C G C
Så att ja kan lära känna dig

Instrumental del Orientalisk

C IC# IG IC IC IBb G# G IC Am IF G FGC I



5. Säg nej

4/4 Intro

P-TS-K-TS

Eb Ab
Jag säger nej, nej ,nej
Bb Eb
Du får int bråka med mig
Eb Ab
Fortsätter du så
Bb Eb
Vill jag int leka med dig då

Ebm

Det är inte okej att någon mobbar dig

Bb

Det spelar ingen roll om du e kille eller tjej

Ebm

att säga fult eller lämna utanför

Bb

det är sånt som man bara inte gör.

Ebm

Stå på dig om någon är dum med dig,

Bb

berätta åt en vuxen och våga säga nej.

Ebm

vi behöver inte alla vara bästa vänner

Bb

Ebm

men vi måste vara snälla med även dem vi inte känner.



Eb Ab
Jag säger nej, nej ,nej
Bb Eb
Du får int bråka med mig
Eb Ab
Fortsätter du så
Bb Eb
Vill jag int leka med dig då

Ebm

Det är inte okej att vara elak på flit

Bb

att himla med ögonen, säga kom inte hit

Ebm

Fula ord lämnar djupa spår

Bb

de kanske aldrig läker även om tiden går

Ebm

så var hellre tyst och bit ihop

Bb

Fastän du tänker någon e en idiot.

Ebm

De e mycket coolare att vara schysst

Bb

våga säga åt mobbarna va nu tyst

Ebm Bb Ebm

Va nu tyst, va nu tyst, va nu tyst , tyst



Eb Ab
Jag säger nej, nej ,nej *Jag säger nej!*

Bb Eb
Du får int bråka med mig. *Bråka ej!*

Eb Ab
Fortsätter du så

Bb Eb
Vill jag int leka med dig då

Alla med

Eb Ab
Nej, nej nej *Jag säger nej!*

Bb Eb
Du får int bråka med mig. *Bråka ej!*

Eb Ab
Fortsätter du så

Bb Eb
Vill ingen leka med dig då. **SÄG NEJ!**



6. Vem bestämmer?

Intro

Em | Am | D | G B | Em | Am | B | Em |

Em Am

Hej på dig kom lek med mig

D G B

Men de e sen jag som bestämmer över dig

Em Am

Är det på riktigt så här det ska gå till

B Em

Att det aldrig frågas vad det är jag vill

C G

Ibland behöver jag andra också

A D

eller en stund för mig själv nu som då.

C G

Om en stund så kan vi leka igen

D G G A B

Du kommer alltid vara min vän Hej hej hej

Em | Am | D | G B |

Hej hej hej Hej hej hej

Em | Am | B | Em |

Hej hej hej

Em Am

Är du färdig att leka igen

D G B

Jag har tråkigt och saknar nu min vän

Em Am

Jag vet inte vad jag skall göra utan dig

B Em

Kom nu så leker vi visst är det Okej



Em Am
När har jag rätt, att säga ifrån?

D G B
Kan jag säga, vill int leka nu i vrån?

Em Am
Du kan inte alltid bestämma över mig

B Em
Jag har rätt att säga ja vill int nu och nej

Em | Am Hej hej hej | B | Em Hej hej |

C G
Ibland behöver jag andra också
A D
eller en stund för mig själv nu som då.

C G
Om en stund så kan vi leka igen
D G G A B
Du kommer alltid vara min vän hej hej hej

Em | Am | D | G B |
Hej hej hej Hej hej hej
Em | Am | B | Em |
Hej hej hej

C G
Ibland behöver jag bara en paus
A D
Att andas in och ut, att få vara i min knut.

C G
Ja ibland behöver jag komma loss
D G B Em
Sen kan vi leka förstås. Hej hej!



7. Hurudan är en bra vän

Intro C | |

C

Hurudan är en bra vän?

G C

Tar alla med i leken, om och om igen

C

Sådan är en bra vän

G C

Vill du vara min vän?

Am

Vänner delar två och två.

F

Stå nu upp och hoppa på

G

Hopp, hopp, hopp, hopp

G C

Ännu högre opp, opp, jeee!

C

Hurudan är en bra vän?

G C

Tröstar om jag gråter och skrattar med mig sen

C

Sådan är en bra vän

G C

Vill du vara min vän? Javisst!



8. Vi kan va bra på olika sätt

4/4 Intro

G IC ID ID IG IC ID ID I

G C
Det som är lätt för mig

D
kan vara svårt för dig

G C
och det som är lätt för dig

D
behöver jag öva mig

G C
Vi kan va bra på olika sätt

D
finns inte bara ett som är rätt

G C
Vi kan lära oss av varann

D
och stödja kompisen lite grann

G C
med det som kan ibland kännas svårt

D
ibland måst man öva och jobba hårt

G C
så att man kan lära sig något nytt

D
För att sedan göra det pånytt och pånytt

G C
Det som är lätt för mig

D
kan vara svårt för dig

G C
och det som är lätt för dig



D

behöver jag öva mig

G C D

Meeeeej meeeej

D

kan vara svårt för

G C D

Deeeeej deeeej

G

C

Det som är lätt för mig

D

kan vara svårt för dig

G

C

och det som är lätt för dig

D

behöver jag öva mig

G

C

Jag vet att man ofta jämför sig

D

Med vad andra kan bättre än dig

G

C

Men alla lär sig i egen takt

D

Att blomma ut i sin fulla prakt

G

C

Viktigast är det som finns inuti

D

Att man kan visa sympati

G

C

För vänner som nångång har det svårt

D

Men ändå orkar jobba hårt



G **C**
Det som är lätt för mig
D
kan vara svårt för dig
G **C**
och det som är lätt för dig
D
behöver jag öva mig
G **C** **D**
Meeeeej meeeej
D
kan vara svårt för
G **C** **D**
Deeeeej deeeej

D **G**
Det som är lätt för mig
C **D**
kan vara svårt för dig
G
och det som är lätt för dig
C **D**
behöver jag öva mig
D **G**
Behöver jag öva mig!



9. Känn vad jag ser

G

Sätt dig ner. (händerna på axlarna)

Cadd9

Och känn vad ja ser. (stryk nerför axlarna)

Dadd9 Cadd9 G

Bubblor som stiger mot ytan. (rita bubblor)

G

Sjögräs där ner. (slingra nerifrån uppåt)

Cadd9

På bottnet jag ser.

Dadd9 G

Och fiskar som simmar mot ytan (snabba sidlänges slinger)

Cadd9 Dadd9 Cadd9 Dadd9

La la la la la la la la x2 (Impro havsvågor)

G

Snurra runt (rita cirklar med handflata)

Cadd9

Akta de är grunt

Dadd9 Cadd9 G

Så du ej fångas i håven (stryk från huvudet neråt)

G

Dyk nu ner (stryk neråt med ryggraden)

Cadd9

Så ingen dig ser

Dadd9 G

Så ses vi på sommarloven. (stryk nerför armarna)

Cadd9 Dadd9 Cadd9 Dadd9

La la la la la la la la x3 (Impro havsvågor)



10. Vi är vänner

4/4 Intro

D | Bm | Em A | D |

Bm G

Vi är bästa vänner, och detta är vårt mål:

Bm A

Vi säger nej till mobbning, det är sånt vi inte tål

Bm G

Vi lyssnar och vi tröstar, vi finns där varje dag

Bm A

Vi är ett Dream Team - ett alla hjärtans lag

G D | A IG D | A

Så vill du vara med? Då får du svära vår ed

D Bm

Vi är vänner, vi är bästa vänner

Em A

vi kämpar för varann

D Bm

Vi är vänner, vi är bästa vänner

Em A D

vi kämpar hand i hand

Bm G

Våra dagar fylls av äventyr och hjärtligt skratt

Bm A

Vi hjälper ju varandra, och vi gör det glatt

Bm G

Å vi vågar, vi är modiga, vi dricker bubbelsaft



D

Vi e vänner, vi e alla vänner

D

Vi e vänner, vi e alla vänner

E **C#m**

Vi e vänner, vi e alla vänner

F#m. **B**

Vi kämpar för varann

E **C#m**

Vi e vänner, vi e alla vänner

F#m **B** **E**

Vi kämpar hand i hand

E **C#m**

Vi e vänner, vi e alla vänner

F#m **B**

Vi lever som vi lär

E **C#m**

Vi e vänner, vi e alla vänner

F#m **B** **E**

För en bättre värld

